



IŠORINIS KRAUJAVIMAS IR KAIP JĮ SUSTABDYTI



www.smlpc.lt



Daugiau Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos
centro parengtų atmintinių rasite čia:



www.smlpc.lt

Kraujas perneša deguonį ir maisto medžiagas į visus organizmo audinius ir organus, todėl jo daug netekus galimos rimtos pasekmės. Netekęs 1,5–2 litrų kraujo žmogus gali mirti. Išorinis kraujavimas atsiranda pažeidus odą bei kitus audinius. Jis gali būti kapiliarinis, veninis arba arterinis.



KAPILIARINIS KRAUJAVIMAS – tai dažniausiai pasitaikantis išorinio kraujavimo tipas. Pažeidus kapiliarus, kraujavimas būna lėtas, negausus, kraujas sunkiasi iš žaizdos. Uždėjus paprastą tvarstį šis kraujavimas savaime greit sustoja.



VENINIS KRAUJAVIMAS. Kraujas tamsiai raudonos spalvos. Venose kraujospūdis mažesnis negu arterijose, todėl kraujas bėga tolygia ar netolygia srove, ne čiurkšle, jis lengviau sustabdomas.



ARTERINIS KRAUJAVIMAS. Kraujas skaičiai raudonos spalvos, trykšta pulsuojančia čiurkšle. ***Tai pats pavojingiausias kraujavimas, todėl jį būtina nedelsiant stabdyti, nes per keletą minučių netenkama daug kraujo ir žmogų gali ištikti mirtis.***

Išorinis kraujavimas stabdomas spaudžiant kraujuojančią žaizdą, kol kraujavimas sustoja arba atvyksta greitoji medicinos pagalba.

PIRMOJI PAGALBA IŠORINIO KRAUJAVIMO ATVEJU:

- prieš stabdydami išorinį kraujavimą, pasirūpinkite savo saugumu – užsimaukite gumines pirštines; jei jų neturite, naudokite polietileninį maišelį;
- paguldykite nukentėjusįjį;
- nurenkite arba perkirpkite drabužius, kad matytumėte kraujuojančią vietą;
- pakelkite kraujuojančią galūnę;
- tiesiogiai užspauskite žaizdą rankomis arba spaudžiamuoju tvarščiu prieš tai įsitikinę, kad žaizdoje nėra

svetimkūnio; tam galima naudoti švarią medžiagą, audinį, rankšluostį ir pan., uždedant spaudžiamąjį tvarstį;

- jei žaizdoje yra svetimkūnis, jo nejudinkite, užspauskite aplink spaudžiamuoju tvarščiu;
- jei kraujavimas nesustojo, nenuimkite permirkusių gazų ir tvarščio, o uždėkite ant jų dar vieną tvarstį;
- jei yra atviri rankų ir kojų lūžiai, užveržkite galūnę tvarščiu aukščiau žaizdos, žaizdą uždenkite švarių tvarščiu ar audiniu;
- užklokite nukentėjusįjį, nuolatos kalbinkite, raminkite.



Nedelsdami kvieskite greitąją medicinos pagalbą!

*Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro
Sveikatos mokykla*